

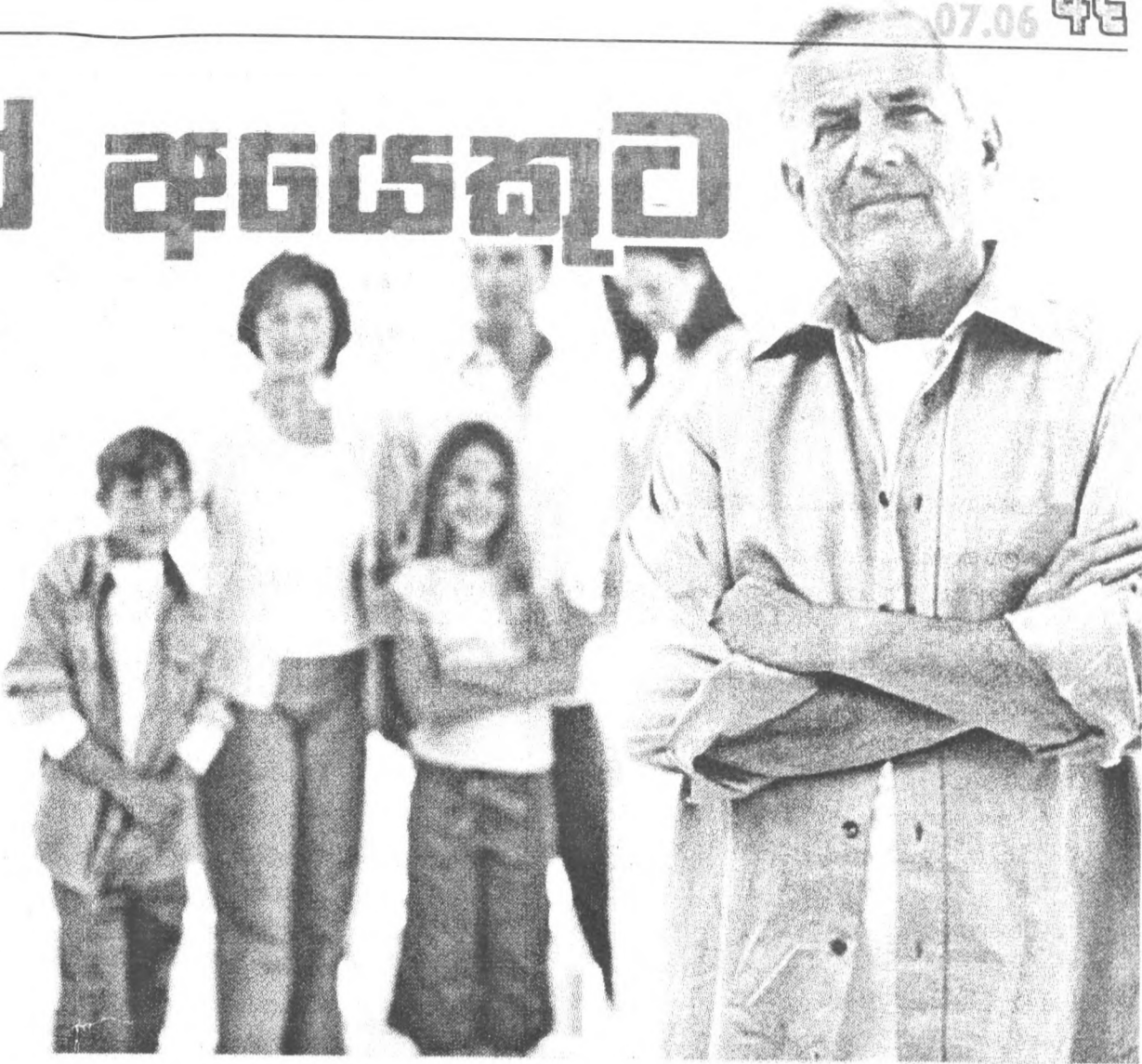


# සෑම භාෂ්‍යානුකූලයෙක් එක් අයෙකුට දීර්ඝ කාලීන රෝගයක් වැඩිම රෝගීන් කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයෙන්

**■ නදීකානි පතිරණ**  
 ජනලේඛන හා සංඛ්‍යාලේඛන දෙපාර්තමේන්තුව විසින් 2014 වර්ෂයේ සිදුකරනු ලැබූ ස්වයං ප්‍රකාශිත සෞඛ්‍ය පිළිබඳ ජාතික සමීක්ෂණ වාර්තාව විමර්ශනය කිරීමේදී (05෫) කොළඹදී සිදුකෙරුණි. එම සමීක්ෂණ වාර්තාව විමර්ශනය කිරීමේදී ජනලේඛන හා සංඛ්‍යාලේඛන අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්වරයා පැවසුවේ මෙරට පුද්ගලයන් ෩෩ දෙනෙකුගෙන් එක් අයෙකු නිදහසෙන් නැතිවී දීර්ඝ කාලයක් තිබූ රෝගයකින් පෙළෙන බවයි.  
 ඒ අනුව සෑම පවුලකම පාහේ එක් අයෙකු නිදහසෙන් රෝගයකින් පෙළෙන බවට අනුමාන කළ හැකිය.  
 මෙම තත්ත්වය වයස, ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය, ජීවත්වන ප්‍රදේශය, සිදුකරන රැකියාව සහ යෙදී සිටින කර්මාන්තය වැනි කරුණු මත වෙනස් වී ඇත.  
 මෙරට ජනතාව පීඩා විඳින කල්පවිහිත රෝගාබාධ, කාලීන රෝගාබාධ සහ අනෙකුත් සෞඛ්‍ය ක්ෂේත්‍ර හා සම්බන්ධ තොරතුරු මෙම සමීක්ෂණයෙන් සොයාගත හැකි අතර, එම තොරතුරු රටේ සෞඛ්‍යමය තීන්දු තීරණ ගැනීම සඳහා මෙන්ම මෙරට ආර්ථික, දේශපාලනමය, අධ්‍යාපනමය තීන්දු තීරණ ගැනීම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය වනු ඇත. මන්දයත් මෙම සමීක්ෂණයෙන් මෙරට පුද්ගලයන් වයස්ගත වීමත් සමගම දීර්ඝකාලීන රෝගවලට ගොදුරු වීමේ ප්‍රවණතාව ඉහළ බව සොයාගෙන තිබීමයි.  
 එම සමීක්ෂණය සඳහා මෙරට සෑම දිස්ත්‍රික්කයක්ම ආවරණය වන පරිදි නිවස 25,000ක් යොදාගෙන ඇති අතර, එහිදී කල්පවිහිත රෝග හා අනෙකුත් රෝග ඒවාට ප්‍රතිකාර ලබාගන්නා ස්ථාන, හදිසි අනතුරු, හදිසි අනතුරු සඳහා ප්‍රතිකාර ලබාගත් වාර ගණන, වෛද්‍ය පරීක්ෂණයන්ට ලක්වීම, දුම්වැටි හා මධ්‍යසාර භාවිතය, සෞඛ්‍ය රක්ෂණවරණ භාවිතය ආදිය පිළිබඳ සොයා ගත හැක. ඊට අමතරව රෝගාබාධ පිළිබඳ තොරතුරු එක්රැස් කරගෙන ඇත.  
 2014 වසරේ ජනවාරි සිට දෙසැම්බර් දක්වා සිදුකරන ලද සමීක්ෂණය අනුව මෙරට වාසීන් අධිරුධිර පීඩන තත්ත්වයට වැඩි වශයෙන් ගොදුරු වන බවත් මිලියනට දියවැඩියාවට ගොදුරු වීම දක්නට ලැබෙන බවත් සොයාගෙන ඇත.  
 ඇතැම් පුද්ගලයන්ට දීර්ඝකාලීනව පවතින රෝග දෙකක් හෝ තුනක් එකවර වැළඳී ඇති බවද ඔවුන් සඳහන් කරයි.

මෙය වයස් අනුව බැලූ විට අවුරුදු 60ට වැඩි පුද්ගලයන්ගෙන් හරි අඩක්ම පමණ කුමන හෝ දීර්ඝකාලීන රෝගයකින් පෙළෙන බවත්, අවුරුදු 15ට වැඩි ජනගහනයෙන් 7%ක් දියවැඩියාවෙන්ද, 9%ක් අධිරුධිර පීඩනයෙන්ද පෙළෙන බව පෙන්වුණි කෙරෙයි.  
 එසේම අවුරුදු 25-29ත් අතර වයසේ පසුවන ජනගහනයෙන් 48.1%ක ප්‍රතිශතයක් දිගුකල් පවතින රෝගවලින් පීඩා විඳින බව සොයාගෙන ඇත. මේ අනුව බලන කල අනාගත ශ්‍රම බළකාය දීර්ඝකාලීනව පවතින රෝගවලට ගොදුරු වීම මගින් මෙරට ආර්ථිකයට සිදුවන බලපෑම පිළිබඳ යම් අදහසක් පෙන්වුණි කෙරෙයි. එසේම අවුරුදු 60ට වැඩි ජනතාවගෙන් අඩක් දීර්ඝ කාලීන රෝගවලින් පෙළීම මගින්ද මෙරට දළ දේශීය ආදායමෙන් වැඩි කොටසක් සෞඛ්‍ය ක්ෂේත්‍රය වෙතුවෙන් වැඩි වැඩියෙන් වෙන් කිරීමට සිදුවන බව පෙන්වුණි කෙරෙයි.  
 අධිරුධිර පීඩනය, දියවැඩියාව, හෘද රෝග ආදී බෝ නොවන රෝග වැළඳීම කෙරෙහි අපහේ ආහාර රටාවන් හේතුවන බවට වෛද්‍යවරු පෙන්වා දෙති. විශේෂයෙන් පසුගිය මස පැවති පෝෂණ මාසය පුරාවටද ඒ පිළිබඳ විවිධ අයුරෙන් ජනතාව දැනුවත් කිරීමට මෙරට සෞඛ්‍ය බලධාරීන් උත්සාහ දැරූය. තෙල්, සීනි, ලුණු අධික ආහාර මෙන්ම ක්ෂණික ආහාර මෙම රෝගයන්ට වැඩි ඉඩක් සපයන බව වෛද්‍ය මතයයි. විශේෂයෙන් නගරවලදී ජීවත්වන පුද්ගලයන් ක්ෂණික ආහාර ගැනීමට වැඩි වශයෙන් යොමුවෙයි. ඒ නිසාම දෝ සමීක්ෂණ වාර්තාවේ දීර්ඝකාලීන රෝග වලින් පෙළෙන බහුතර ජනගහනයක් සිටින දිස්ත්‍රික්කය වී ඇත්තේ කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයයි. නමුත් දෙවන තැන යාපනයත්, තෙවන තැන පොළොන්නරුවත් පත්වීම හේතුවෙන් ඒ පිළිබඳ කවදුරටත් සිතා බැලීමට කාලය උදාවී තිබෙයි. මන්දයත් නගරවලදී මෙන්ම ගම්බදවද දීර්ඝකාලීන රෝගවලින් පීඩා විඳින ජනතාව වැඩි වශයෙන් වාර්තා වීමයි.  
 එසේම දීර්ඝකාලීන රෝගවලින් පෙළෙන්නන්ගේ ව්‍යාප්තිය ඔවුන් සිදුකරන රැකියා හා කර්මාන්ත අනුවද වෙනස්වන බව පෙනී ගොස් ඇත. උදාහරණ ලෙස පෙරේඩි නිලධාරීන් හා කළමනාකරුවන් ගණනට අයත් පුද්ගලයන් අතර දියවැඩියාව 13%ක ප්‍රතිශතයක්ද, අධික රුධිර පීඩනය 8% ක් වන ප්‍රතිශත අගයක්ද පෙන්වුණි කර ඇත.  
 කෘෂිකර්මාන්ත හා කර්මාන්ත අංශයේ රැකියාවල නිරත වුවත් අතරින් දියවැඩියාව 4%ක අගයක් වාර්තා වී ඇති අතර සේවා අංශයේ රැකියාවේ නිරත අය තුළ 7%ක් ලෙස විය.  
 තවද හදිසි අනතුරු පිළිබඳ සැලකීමේදී හදිසි අනතුරු වැඩි ගණනක් සිදුවී ඇත්තේ නිවෙස් තුළදී වන අතර,

එය 43%ක අගයක් ගෙන තිබිණි.  
 මෙලෙස මෙම සමීක්ෂණ දත්ත දෙස බලද්දී මෙරට ජනතාව පෙළෙන රෝගී තත්ත්වයන් පිළිබඳ පුළුල් පරාසයක දත්තයන් විශ්ලේෂණය කර ගැනීමට හැකියාවක් ලැබෙනු ඇත.  
 තවද එම සමීක්ෂණ වාර්තාව අනුව ශ්‍රී ලංකාවේ ජනගහනයෙන් 6%ක් නිරන්තරයෙන් දුම්වැටි භාවිතයටද, ජනගහනයෙන් 4.8%ක් නිරන්තරයෙන් ඇල්කොහොල් භාවිතයටද යොමු වී ඇත.  
 ඒ අතරින් අවුරුදු 41-50ත් අතර පිරිස අධික ලෙස මත්පැනට ගොදුරුව ඇති බවත්, අවුරුදු 51-60ත් අතර පුද්ගලයන් අතර අධික දුම්වැටි භාවිතයක් පෙන්වුණි කරන බවත් සඳහන් වෙයි. කෙසේ හෝ වේවා මෙරට ජනගහනයෙන් 11%ක් පමණ සෞඛ්‍ය රක්ෂණවරණයන්ට යටත්ව ඇති බවත්, විශේෂයෙන් සේවා ස්ථානයක් මගින් ලබාදෙන රක්ෂණවරණයන්ට ඉන් වැඩි පිරිසක් අදාළ වී ඇති බවත් එම සමීක්ෂණයෙන් හෙළිදරව් වී ඇත.  
 මෙලෙස මෙරට ජනතාව පීඩා විඳින රෝගාබාධ හා අනෙකුත් සෞඛ්‍යමය කරුණු පිළිබඳ පළමුවට සිදුකරනු ලැබූ ජාතික සමීක්ෂණයේ වාර්තාව හුදු විමර්ශනවලට පමණක් සීමා නොවී රටේ අනාගත සුභසිද්ධිය සඳහා ප්‍රතිපත්ති හා තීන්දු තීරණ ගැනීමට දායක වේ නම්, රටක් ලෙස නිදහස් සෞඛ්‍ය සේවාව පවත්වාගෙන යාමට දරණ පිරිවැය ක්‍රමයෙන් රටේ වැඩිකරන ජනතාවගේ උරමතට දැඩිව දැනෙන්නට නොදී පවත්වාගැනීමට බලධාරීන්ට හැකිවනු ඇත.



දීර්ඝකාලීනව පවතින රෝග වලදී ජනගහනය, වයස හා දිස්ත්‍රික්ක අනුව

දිස්ත්‍රික්කය	වයස් සීමාව				
	අවුරුදු 15ට අඩු	15 සිට 24	25 සිට 59	60 හා ඉහළ	එකතුව
කොළඹ	3.3%	2.4%	20.7%	63.4%	21.3%
ගම්පහ	2.8%	2.9%	18.0%	54.4%	18%
කළුතර	2.2%	2.6%	20.4%	58.2%	20%
නුවර	2.9%	1.5%	18.9%	56.8%	18.3%
මාතලේ	2.5%	6.1%	19.8%	55.6%	17.9%
නුවරඑළිය	2.8%	3.4%	14.5%	51.7%	15.6%
ගාල්ල	2.5%	2.9%	15%	46.9%	15.2%
මාතර	2.0%	3.5%	15.3%	49.9%	16%
හම්බන්තොට	4.9%	5.7%	20.1%	59.1%	20.1%
යාපනය	3.6%	3.3%	22.5%	56.2%	21.2%
මන්නාරම	5.2%	7.0%	22.1%	53.8%	17.8%
වව්නියා	4.8%	3.6%	25.2%	61.4%	18.3%
මුලතිව්	4.7%	5.5%	20.3%	57.0%	15.5%
කිලිනොච්චි	2.3%	3.8%	21.3%	55.8%	15.6%
මඩකලපුව	5.1%	4.3%	26.7%	64.4%	19.0%
අම්පාර	2.8%	5.9%	21.6%	52.6%	16.1%
ත්‍රිකුණාමලය	2.1%	4.8%	20.1%	52.5%	14.5%
කුරුණෑගල	1.5%	4.1%	16.8%	52.8%	16.8%
පුත්තලම	3.1%	2.7%	20.8%	57.9%	17.5%
අනුරාධපුරය	2.9%	4.6%	18.6%	58.3%	16.3%
පොළොන්නරුව	2.5%	4.3%	23.1%	61.6%	20.4%
බදුල්ල	3.5%	3.8%	15.7%	44.8%	15.6%
මොණරාගල	3.9%	3.7%	16.3%	52.4%	15.4%
රත්නපුර	1.9%	3.2%	14.0%	51.2%	15.3%
කෑගල්ල	2.2%	1.2%	16.9%	53.0%	17.9%
(ශ්‍රී ලංකාව එකතුව)	2.8%	3.3%	18.5%	55.2%	17.8%

රෝගය	වාර්තා වූ රෝගීන් අනුව ප්‍රතිශතය
අධිරුධිර පීඩනය	39%
දියවැඩියාව	30.4%
ඇලුමිනියම්	13.8%
ආතරයිටිස්	11.4%
හෘද රෝග	9%
මානසික රෝග	3.1%
ආකාතය / අංශාගතය	2.1%
අංශාගතය	1.7%
පිළිකා	1.7%
මීමැස්මෝරය	15.8%
අනෙකුත්	

කල්පවිහිත රෝග	අනෙක් රෝග
දියවැඩියාව	පාචනය
අධිරුධිර පීඩනය	වමනය
හෘද රෝග	උණ
ආකාතය / අංශාගතය	කැස්ස
අංශාගතය	හිසරදය
පිළිකා	උදරාබාධ
ඇන්ස්මා	හතිග
මානසික රෝග	උගුර අමාරු
ආතරයිටිස්	සන්දි රිදීම්
මීමැස්මෝරය	වර්ම රෝග

